

ПРИНЯТО

на педагогическом совете

Протокол от 30.08.2023 № 1



УТВЕРЖДАЮ

Заведующая ДОУ № 18

А.Е. Найденкова

Приказ от 30.08.2023 № 112

**Положение
о режиме занятий обучающихся
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного
учреждения № 18 г. Липецка**

СОГЛАСОВАНО

на заседании Совета родителей

Протокол от 30.08.2023 № 1

Председатель А.Н. Мусаева

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме образовательной деятельности обучающихся Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения № 18 г. Липецка (далее – ДООУ) регламентирует в ДООУ организацию обучения детей от 3-х до 8-ми лет по:

- адаптированной образовательной программе дошкольного образования для детей с задержкой психического развития;
- адаптированной образовательной программе дошкольного образования для детей с умственной отсталостью (легкой степенью);
- адаптированной образовательной программе дошкольного образования для детей с умственной отсталостью (умеренной и тяжелой степени);
- адаптированной образовательной программе дошкольного образования для детей со сложным дефектом и дополнительным программам дошкольного образования.

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей», утвержденных постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 №28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 №2.

1.3. Положение регламентирует режим занятий обучающихся в ДООУ.

1.4. Положение разработано с целью обеспечения охраны здоровья обучающихся в ходе образовательного процесса.

2. Режим работы ДООУ

2.1. Режим работы ДООУ – пятидневный.

2.2. Выходные дни – суббота, воскресенье, праздничные дни.

3. Режим занятий и учебной нагрузки воспитанников

3.1. Занятия проводятся в соответствии с действующими СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей», СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

3.2. Занятия осуществляются в соответствии с образовательными областями, определёнными Федеральным образовательным стандартом дошкольного образования:

- социально-коммуникативное развитие;
- познавательное развитие;
- речевое развитие;
- художественно-эстетическое развитие;
- физическое развитие.

3.3. Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки для обучающихся в рамках реализации адаптированных образовательных программ дошкольного образования и дополнительных программ дошкольного образования, составляет:

- для детей 3-4 лет – 2 часа 30 минут (10 занятий);
- для детей 4-5 лет – 3 часа 20 минут (10 занятий);
- для детей 5-6 лет – 6 часов 15 минут (15 занятий);
- для детей 6-8 лет – 7 часов 30 минут (15 занятий).

3.4. Образовательная нагрузка закрепляется в годовом календарном учебном графике, который утверждается заведующей ДОУ.

3.5. Учебный год в ДОУ начинается с 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

3.6. Продолжительность каникул: с июня по август (92 календарных дня); в январе (10 календарных дней).

3.7. Продолжительность занятий (организованной образовательной деятельности) обучающихся составляет:

- от 3 до 4 лет – не более 15 минут;
- от 4 до 5 лет – не более 20 минут;
- от 5 до 6 лет – не более 25 минут;
- от 6 до 8 лет – не более 30 минут.

3.8. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста:

- от 3 до 4 лет – не более 30 минут;
- от 4 до 5 лет – не более 40 минут;
- от 5 до 6 лет – не более 50 минут или 75 минут при организации 1-го занятия после дневного сна;
- от 6 до 8 лет – не более 90 минут.

3.9. В середине времени, отведенного на непосредственно образовательную деятельность, осуществляется проведение физкультурных минуток.

3.10. Перерывы между периодами занятий (организованной образовательной деятельности) составляют не менее 10 минут. При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, занятий по изобразительной деятельности и использования электронных средств обучения (далее ЭСО).

3.11. Начало занятий (организованной образовательной деятельности) во всех возрастных группах, проводимых в первой половине дня, не ранее 8.00, окончание занятий, проводимых во второй половине дня, не позднее 17.00.

При реализации дополнительных программ дошкольного образования, деятельности кружков для детей до 7 лет – не позднее – 19.30.

3.12. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуют в первой половине дня.

3.13. Работа с ЭСО должны соответствовать гигиеническим нормативам.

3.14. Общая продолжительность использования ЭСО не должна превышать для интерактивной доски - для детей 5-7 лет не более 7 минут на занятии; интерактивной панели - не более 5 минут на занятии; персональный компьютер, ноутбук для детей 6-7 лет - не более 15 минут на занятии; планшет для детей 6-7 лет - не более 10 минут на занятии.

3.15. Занятия с использованием ЭСО в возрастных группах до 5-ти лет не проводятся.

3.16. Занятия по физической культуре (двигательная организованная образовательная деятельность) в рамках реализации адаптированных программ дошкольного образования для детей с ограниченными возможностями здоровья от 3 до 8 лет организуются не менее 2 раз в неделю.

3.17. Для детей 5-8 лет занятия по физической культуре (двигательная организованная образовательная деятельность) круглогодично один раз в неделю организуется на открытом воздухе (при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии соответствующей одежды).

3.18. В теплое время года занятия по физической культуре (двигательная организованная образовательная деятельность) по физическому развитию детей организуется по возможности на открытом воздухе.

3.19. Для достижения достаточного объёма двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3.20. Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, спортивные соревнования организуются с учётом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей. Обеспечивается присутствие медицинских работников на спортивных соревнованиях.

3.21. Возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культуре должны проводиться в зале. С детьми дошкольного возраста занятия физической культурой на открытом воздухе в холодный период проводятся при температуре не ниже - 9С без ветра, при скорости ветра до 5м/с не ниже -6С, при скорости ветра 6-10 м/с не ниже -3С.

3.22. Занятия по физической культуре на открытом воздухе проводят только при отсутствии у детей дошкольного возраста медицинских противопоказаний и наличия спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

3.23. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

3.24. Работа по физическому развитию проводится с учётом группы здоровья, возраста обучающихся и времени года при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

3.25. Для достижения достаточного объёма двигательной активности детей в летний период используются подвижные игры, спортивные упражнения. Также проводятся музыкальные и физкультурные развлечения, праздники.

4. Ответственность

4.1. Администрация ДОУ, воспитатели, педагоги-специалисты, младшие воспитатели несут ответственность за жизнь, здоровье детей.

4.2. Администрация ДОУ, воспитатели, педагоги-специалисты несут ответственность за реализацию в полном объёме учебного плана, качество реализуемых адаптированных образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, индивидуальным и психофизиологическим особенностям детей.

5. Заключительные положения

5.1. Настоящее Положение вступает в силу с даты его утверждения заведующей ДОУ.

5.2. Настоящее Положение действует до принятия нового Положения.

5.3. Изменения в настоящее Положение могут вноситься ДОУ в виде изменений и дополнений в настоящее Положение и вступают в силу в порядке, предусмотренном для Положения.

5.4. Вопросы, не урегулированные настоящим Положением, подлежат урегулированию в соответствии с действующим законодательством РФ, Уставом ДОУ и иными локальными нормативными актами ДОУ.